



Kurs

Physiotherapie für Hundebesitzer

Kursinhalt (Zeitangaben sind nur grobe Richtlinien):

- Kurze Einführung in die grundlegende **Anatomie** des Bewegungsapparates (Schwerpunkt Wirbelsäule und wichtigste Muskulatur des Bewegungsapparates) und biomechanische Abläufe (ca. 1 Stunde).
- Kurze Vorstellung der häufigsten **orthopädischen Krankheitsbilder** wie beispielsweise Hüftdysplasie oder Spondylosen und daraus resultierenden Veränderungen an der Anatomie und der Biomechanik (ca. 1 Stunde).
- Beispiele für **Bewegungsprogramme** im Alltag um während des täglichen Spazierganges ohne zusätzlichen Zeitaufwand wichtige Muskelgruppen zu trainieren (ca. 1,5 Stunden)
- **Massage**: wichtige Verletzungsprophylaxe um beispielsweise Muskelverspannungen oder -verhärtungen vorzubeugen. Demonstration der wichtigsten Grifftechniken und deren Einsatzmöglichkeiten mit praktischen Übungen (ca. 2,5 Stunden)
- Alle o.g. Übungen sind speziell auf die Arbeit und das Training der „teilnehmenden“ Hunde zugeschnitten
- Auf individuelle Fragen und Probleme kann, soweit es der Kursablauf ermöglicht, gerne eingegangen werden

Praktischer Ablauf:

- Beginn ca. 9 Uhr, Ende gegen 16 Uhr (Mittagspause von ca. 45 min eingerechnet)
- Anzahl der Teilnehmer: je nach Raumgröße, max. 12
- Eigener Hund darf und soll mitgebracht werden, allerdings würde ein Verhältnis von zwei Teilnehmer pro Hund ausreichen
- Jeder Teilnehmer erhält ein Skript mit ausführlichen Kursunterlagen

Kursleitung:

Dr. med. vet. Ulrike Neff, Tierärztin mit Zusatzbezeichnung „Physikalische Therapie“

Tierärztliche Praxis für Physiotherapie

Tätigkeitsschwerpunkte: Physiotherapie, Rehabilitation, Osteopathie und Akupunktur bei Kleintieren und Pferden